

Van Impact naar Inzicht: Jouw Ervaring als Kracht

Help ons vanuit jouw ervaringen meer begrip over hersenletsel te creëren.

Het Hersenletselcentrum Rotterdam-Rijnmond is op zoek naar **ervaringsdeskundigen** Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH).

Heb jij niet-aangeboren hersenletsel en wil je werken aan je persoonlijke groei, zelfvertrouwen en toekomstperspectief? In een veilige en stimulerende omgeving bieden wij een training speciaal voor mensen zoals jij. Samen met anderen leer je omgaan met veranderingen, ontdek je nieuwe mogelijkheden en werk je aan jouw doelen.

Wat willen we bereiken?

Door **in gesprek met elkaar** meer bekendheid, begrip en de impact voor de doelgroep NAH genereren.

Fase 1: **deskundigheidsbevordering**

Fase 2: samenstellen van een **poule van ervaringsdeskundigen in de regio's** : getroffen en mantelzorgers

Fase 3: inzetbaar bij bijvoorbeeld gespreksbijeenkomsten, als buddy, bij het geven van voorlichting over NAH.

De inzet van ervaringsdeskundigen kan op allerlei plekken: bij de politie, kerken, buurthuizen, scholen, universiteiten, Rotary clubs, netwerkbijeenkomsten, etc.... Op deze manier wordt er een brede doelgroep van mensen bereikt. De ervaringsdeskundige wordt eventueel ondersteund door een projectondersteuner.

Belangrijkste doelstellingen:

- **meer bekendheid en begrip** voor mensen met NAH en hun naasten
 - vanuit de samenleving, organisaties en instanties;
 - over de (onzichtbare) gevolgen van NAH;
- **meer bekendheid** aan het Hersenletselcentrum Rotterdam-Rijnmond;
 - wat doen de netwerken?
 - wat is het belang van de netwerken voor mensen met NAH en de zorgprofessionals;
- **vertellen vanuit individuele en persoonlijke ervaring en kennis:**
 - mét mensen praten (en niet óver mensen kletsen), informeren van de zorgprofessionals over de impact van niet aangeboren hersenletsel.



Profiel van de ervaringsdeskundige:

Je bent getroffen en/of naaste (mantelzorger),

die anderen wil en kan vertellen over de impact niet zichtbare gevolgen van NAH.

Je vertelt uit eigen ervaring wat dit voor mensen met NAH in hun dagelijks leven betekent. Als mantelzorger vertel je over de impact van NAH op het gezin, want hersenletsel heb je nooit alleen.

Wat biedt deze training jou?

- Scholing, ondersteuning en begeleiding bij de dialoog die je aangaat; we helpen je om jouw verhaal te vertellen;
- De mogelijkheid om in contact te komen met andere mensen en het vergroten van je persoonlijk netwerk;
- Het benutten van je opgedane kennis en opdoen van een nieuwe ervaring;
- Het leveren van een zinvolle en waardevolle bijdrage aan meer bekendheid en begrip voor de gevolgen van NAH;
- Het ontwikkelen van persoonlijke communicatieve vaardigheden;
- Uiteraard ontvang je een reiskostenvergoeding;

Wat vragen wij zoal van jou?

- Je vertegenwoordigt de doelgroep NAH bij o.a. bijeenkomsten, workshops;
- Je kunt jezelf op een prettige wijze presenteren voor een groep;
- Je staat boven je eigen verhaal in gesprek met anderen, ook over emotioneel gevoelige onderwerpen;
- Je kunt je enige tijd achtereenvolgend concentreren;
- Je bent in staat om te reizen (binnen de eigen regio);
- **Data trainingsbijeenkomsten: 14 oktober, 4 november, 11 november, 25 november, 9 december 2026. Tijd: 13.00 uur tot 15.00 uur. Locatie: De Linie 5a, 2905 AX Capelle a/d IJssel.**

Behoeftte aan meer informatie of interesse?

Wil jij ook een gezicht en meer bekendheid geven aan NAH?

En ook samen het gesprek aangaan vanuit de ervaring en kennis?

Neem dan vrijblijvend contact op voor 11 november 2025 met:

Ad van Dongen, NAH-Coach Hersenletselcentrum Rotterdam-Rijnmond

Email: info@praatatelierhersenletsel.nl

Tel: 06-2297 6681

Site: www.praatatelierhersenletsel.nl