

Spasticiteitsbehandeling

Conservatief

R.G.M. Timmermans, revalidatiearts Rijndam / Erasmus MC

RSS symposium 1 november 2022

1

Uitlokkende factoren elimineren/minimaliseren

- Huid
- Darm
- Blaas
- Houding
- Psyche
- Omgevingsfactoren

- Spasme als uiting van interne problematiek bij verlies van sensibiliteit!
 - - Signaalfunctie


RJNDAM

2

Actieve oefentherapie

- Spierversterkend of functioneel oefenen is aanbevolen
 - GEEN toename van tonus!
- Basis voor functie verbetering met aanvullend andere therapie/behandeling
- Weinig bewijs voor directe relatie tussen alleen krachttraining en functieverbetering
- Functioneel trainen
 - Herhaald oefenen van doelgerichte handelingen (loopband/Constraint Induced Movement Therapy (CIMT))
- Bewegen - spieren rekken - spasme vermindering!

RJNDAM

3

Passief rekken en orthesiologie

- Spier rekken - tonus verlagen
- Fysiek en/of middels orthese
- (Contractuur)preventie
- (Contractuur)redressie
- Aanvullende behandeling soms nodig (Botuline NeuroToxine (BoNT))
- Verlengend effect na BoNT behandeling
- Functionele winst van orthese door antagonisme:
 - Enkel-Voet-Orthese -> minder struikelen
 - Pols orthese -> beter gebruik van vingers / knijpkracht
- Multidisciplinaire benadering!


RJNDAM

4

Samenvatting

- Oorzaak spasticiteit elimineren/verminderen
- Actief (functioneel) trainen mag
- Orthese kan van meerwaarde zijn mits multidisciplinair benaderd

RJNDAM

5