

Welkom bij

Smaak in de geriatrie



CVA en voeding

Wat is CVA ?

Cerebro Vasculair Accident

Herseninfect / Hersenbloeding
ook wel beroerte genoemd

Voeding

Voeding is datgene wat iemand moet eten om in leven en gezond te blijven



1

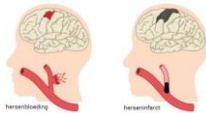
2

CVA

• Bij een CVA krijgt een deel van de hersenen opeens te weinig of geen zuurstof. Een beroerte wordt ook wel "stroke" genoemd.

• Globaal zijn er twee vormen van een CVA te onderscheiden:

1. Een hersenbloeding
2. Een herseninfect



3

Gevolgen die ontstaan bij een CVA

Hierdoor werkt een deel van uw hersencellen niet meer.
U kunt hierdoor klachten krijgen.



4

Gevolgen die ontstaan bij een CVA

- verlamde arm of een verlamd been
- een scheve mond
- moeite met praten
- niet goed zien
- **slik problemen**
- **smaak kan beperkt worden**
- minder of beperking in gezicht:
- gevoelloosheid
- tintelingen



5

Slikproblemen en de gevolgen

Bij slik problemen kunt u eten en/of drinken niet goed doorslikken.

U verslikt zich vaak of het eten blijft 'hangen' in uw mond, keel en/of slokdarm.



6



7

Mogelijkheden om hiermee om te gaan

- Vertel van tevoren over uw slikproblemen
- Wissel eten en praten bewust af (maak hier afspraken over)
- Kauw zo goed mogelijk
- Kies in gezelschap voor voedsel en dranken die u gemakkelijk en veilig kunt eten, zoals puree, gestoofde vis en wat dickere vruchtendrank

Zorgwaard

8

Consistenties

- Normaal (0,5 bij 0,5 cm)
- Grof (0,2 bij 0,2 mm)
- Fijn (0,2 bij 0,2 mm)
- Glad (gaat door een zeef)



Zorgwaard

9

Smaak

Is de allerindividueelste impressie van de allerindividueelste sensorische gewaarwordingen, opgewekt door voeding en drank en beïnvloed door contextuele factoren.

Zorgwaard

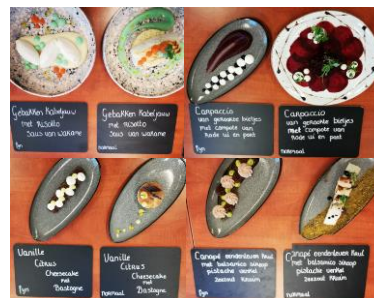
10

Anamnese en smaak

- Iedereen die binnenkomt zal een anamnese worden afgenomen
- Ook leeftijd speelt invloed op de smaak

Zorgwaard

11



Maaltijden "normaal" en fijn

12

Ingrediënten die veel smaak geven

- Foelie
- Gember
- Nootmuskaat
- Peper
- Speculaaskruiden



Zorgwaard

13

Wat kunnen andere voor jou doen

Logopedie:

Aparte gereedschap voor de voeding:

- Speciaal bord / bordrand
- Bestek
- Tuitbeker, rietje



Diëtiste:

- Voorschrijving voeding / supplementen

Thuiszorg:

- Hulp bij de voeding

Zorgwaard

14

Wat kunnen andere voor jou doen

Centrale keuken / koks:

Aanpassing van de voeding:

- Verdikking voeding (gewone ingrediënten / supplementen)
- Smaak aanpassing (gastro kok)

Smaakcentrum:

- Frankeland (Schiedam)

Zorgwaard

15

Voeding en dranken

- Bewegen van onze ledematen
- Makkelijkheid voorschrijven supplementen (volledige voeding maar wel duur)
- Aanpassing voeding en dranken
- Definitie is lekker
- Weten waar je het over hebt

Zorgwaard

16

Natuurlijke bindingsmiddelen

- Roux (warm)
- Salpicon (warm)
- Bloem (warm)
- Aardappelzetmeel (warm)
- Maizena (warm)

Zorgwaard

17

Supplementen → verdikkingsmiddelen

- Thicken up (koud / warm)
- Xantana (koud / warm)



Zorgwaard

18

Samenwerken

Alle disciplines zullen moeten samenwerken voor een zo goed mogelijke voortgang voor onze gast.



19

Vragen?

Bedankt voor uw aandacht



20

Bronvermelding

- Center for gastrologie (Leuven, België)
- Stichting Zorgwaard (Rembrandt)



21