

## Systemische behandeling van spasticiteit

Orale spasmolytica

Markus Wijffels  
revalidatiearts

1

### Orale spasmolytica

- Baclofen (Lioresal)
- Tizanidine (Sirdalud)
- Dantroleen (Dantrium)
- Tolperison (Tolpermyo)
- Diazepam (Valium)
- Clonazepam (Rivotril)


**RJNDAM**

2

### Orale spasmolytica – aanbevelingen (richtlijn)

Overweeg orale spasmolytica bij generaliseerde spasticiteit ter verlichting van klachten. Baclofen en Tolperison hebben waarschijnlijk het gunstigste (bij)werkingenprofiel.

**RJNDAM**

3

### Orale spasmolytica – aanbevelingen (richtlijn)

Wees terughoudend met het gebruik van (centraal aangrijpende) orale spasmolytica bij patiënten met cognitieve stoornissen

**RJNDAM**

4

### Orale spasmolytica – aanbevelingen (richtlijn)

Overweeg orale spasmolytica bij focale spasticiteit alleen onder bepaalde omstandigheden. Mogelijke omstandigheden zijn bijvoorbeeld hinderlijke focale spasticiteit die ten koste gaat van de slaap, verzorgingsproblemen door spasticiteit, of sensaties van pijnlijke stijfheid en/of kramp die niet anderszins effectief te behandelen zijn.

**RJNDAM**

5

### Orale spasmolytica – aanbevelingen (richtlijn)

Wees terughoudend met het voorschrijven van combinaties van orale spasmolytica.

**RJNDAM**

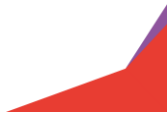
6

## Orale spasmolytica – aanbevelingen (richtlijn)

Evalueer de (bij)werkingen van orale spasmolytica in alle gevallen regelmatig.

**RJNDAM**

7



## Dosering orale spasmolytica

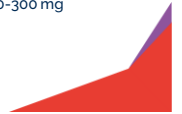
Baclofen 3-4 dd, starten met 15 mg/dag, opbouwen tot max 100-120 mg/dag, niet abrupt staken.

Tizanidine starten met 3 dd 2 mg of 1 dd 6 mg **mga**, opbouwen 12-24 mg/dag, resp 12 mg mga.

Dantrium starten met 1-2 dd 25 mg, opbouwen tot 200-300 mg verdeeld over 3-4 giften. Max 400 mg.  
Let op: leverfunctiestoornissen.

**RJNDAM**

8



## Dosering orale spasmolytica

Tolperison, starten 3 dd 50 mg, opbouwen tot 3 dd 150 mg.  
Mag in 1 keer gestopt worden.

Clonazepam 1 dd 0,5-1 mg voor de nacht.

**RJNDAM**

9

