

Stappen naar herstel

Patiënten na een beroerte bewust maken om meer te bewegen,
zowel tijdens opname in het ziekenhuis als thuis

Proces

Voucher ontvangen:
25.000



Overleg met:

Algemene groep

Change Agents

Beweegborden groep

Interviews
ervaringdeskundigen



“Het belangrijkste is bewust worden van bewegen”

“Bewegen is geen extraatje, maar een vast onderdeel van de zorg”

“Beweging is medicijn – herstel begint met stappen.”

Wat hebben we ontwikkeld

Menukaart



Beweegboekje



Thuisoefeningen



Beweegborden



11 & 12 april
SBS6 uitzending

