

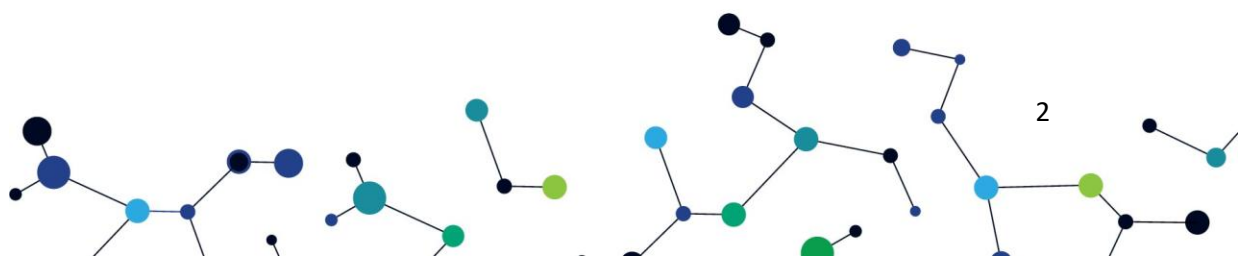
Overzicht activiteiten NAH in de regio van de RSS

Evaluatie: 16 mei 2026



Inhoud

Overzicht activiteiten NAH in de regio van de RSS	1
Wat doen we?	3
Advies en Ondersteuning	3
Groepen en Gemeenschapsactiviteiten	3
Behandeling en Zorg.....	3
Dagbesteding en Activiteiten	4
Expertise en KetenZorg	4
Sport en Beweging	5
Ervaringsdeskundigen en Ambassadeurs.....	5
Overige Diensten	5
Woonvoorzieningen	5
Wat we missen? / Wat doen we nog niet?	6
Scholing	6
Sociale omgeving.....	6
Woonplekken (NAH).....	6
Training naasten.....	7
Psychologie en cognitie	7
Beweging / dagbesteding	7
Meer bespreken	7
Overig	7



Wat doen we?

Advies en Ondersteuning

- Adviesgesprekken
- Psycho-educatie
- Steunpunt voor levensvragen
- Onafhankelijke cliëntondersteuner bij WMO aanvragen

Groepen en Gemeenschapsactiviteiten

- www.praatatelierhersenletsel.nl
- Thema Avonden
- Jongerengroep (groep jongeren met NAH)
- Familiedagen
- NAH café (Breinbrouwerij)
- NAH inlopen / NAH café
- NAH trefpunt Spijkenisse
- Praat atelier (familiedag praatatelier)
- Afasie en schilderen

Behandeling en Zorg

- Revalidatie en chronische zorg
- Leefstijl klinieken
- CVA nazorg Rotterdam Stroke Service
- GZSP
- Afasiecentra
 - Capelle: De Zellingen
 - Zuid: Aafje
- Antes: NAH/Neuropsychiatrie – (poli)kliniek, deeltijd
- Middin:



- HersenZ
- Dagbesteding NAH
- Wonen NAH
- Ambulante begeleiding NAH

Dagbesteding en Activiteiten

- Dagbesteding
- DAC → dagactiviteitencentrum (gpt en NAH)
- Arbeidstherapeutische dagbesteding (kleinschalig 6 personen, houtbewerking, kleine meubelen)
- 2e hands kledingwinkel (inname en verkoop)
- NAH fitness in Clesopus
- Breinbrouwerij (NAH-café)
- Jbis dagbesteding → Gemiva (IJsselmonde)
- Schalm dagbesteding → Gemiva (Ommoord)
- Hoekmaat dagbesteding (werken activiteitencentrum → Gemiva Charlois)
- DAC van Laurens → Sandelingenhof en Aesopus
- Cursussen voor naasten
- Breincafé Moordrecht
- Ambulante begeleiding Sanare Zuidplas/Krimpener Waard
- DAC Baronie (De Zellingen, Capelle Oostgaarde)
- DAC Bazuin Schollevaar Capelle (aangepast tuinieren)
- Afasiecentrum Puttershoek + dagbesteding
- Afasiecentrum Aafje Lombardjen

Expertise en KetenZorg

- LBS deskundigheid (expertise centrum)
- Ketenzorg
- GRZ: project samen met naasten (de zellingen, laurens, careyn en zorgwaard)



- Gemniva ambulancedienst: begeleiding/ ondersteuning thuis → expertise NAH
- Zuidwesten Rotterdam +BNR; ambulant team (nog niet kaart)
- Cure+ vele locaties

Sport en Beweging

- Uniek sporten.nl/rotterdam (zelfredzame Rotterdammers)
- Beweegcoach.nl (professionals doorverwijzing)
- Sportbedrijf Rotterdam (opstarten nieuwe activiteiten)

Ervaringsdeskundigen en Ambassadeurs

- Ambassadeurs → ervaringsdeskundigen

Overige Diensten

- Rijinstructeurs voor mensen met NAH. (CBR verwijst je door)
- Welzijn: Hersenletsel.nl

Woonvoorzieningen

- Woonvormen voor NAH:
 - Clesopus (psychische verslaving NAH gpt en NAH)
 - Heuvelhoek (woonvorm voor 24 bewoners met NAH)
 - Ravenswaerde
 - Middin: Blijvenburg en Boermarke



Wat we missen? / Wat doen we nog niet?

Samenwerking

- Een nauwe samenwerking met “de wijk” → daar verblijven nog veel mensen met de NAH, die nog niet de juiste weg zorg vinden
- Samenwerking kan beter tussen verschillende organisaties: wat heeft de persoon nu “echt” nodig? Dus minder binnen je eigen organisatie houden en minder of niet op je eigen eiland leven.
- Multidisciplinaire revalidatie na ontslag
- Specifiek aandacht voor burgers

Scholing

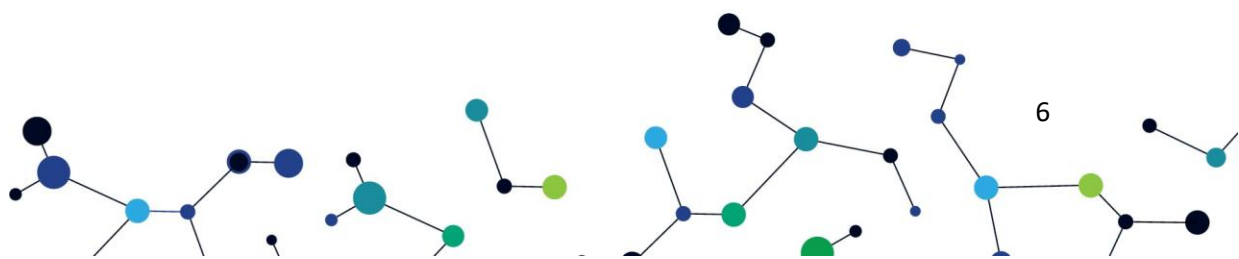
- Personeel krijgt te weinig kennis over NAH in de opleiding
- Scholing voor professional
- Huisartsenschooling NAH
- Opgroeïende kinderen ondersteunen
- Via media (gemeentelijk) meer informatie over NAH

Sociale omgeving

- Familieweekend
- Lotgenoten → jonge mantelzorgers
- Plekken waar lotgenoten bij elkaar komen – te weinig in bepaalde regio's

Woonplekken (NAH)

- Woonplekken voor mensen met NAH
- Gespecialiseerde woonplekken voor NAH++



Training naasten

- Begeleiding/training voor naasten
- Gezinshulp NAH na ontslag

Psychologie en cognitie

- Psychologische zorg: wachtlijsten of patiëntenstop
- Cognitief revalidatie na ontslag
- Psychologische praktijken gespecialiseerd in NAH

Beweging / dagbesteding

- Specifieke NAH dagbesteding: Sanare Locatie Dorpsstraat Moordrecht
- Toegankelijke sport
- Beweegaanbod / dagbesteding netwerk moet groter
- Sport op locatie (Dagbesteding)
- De Breinpuzzel in Charlois

Meer bespreken

- Gemeenten scholen in kennis over NAH
- Bekendheid geven aan hersenletsel → nu wel veel oog voor acuut CVA herkennen, maar nog weinig voor niet direct-zichtbaar hersenletsel (gedragsverandering, oriëntatieproblemen of visuele waarnemingsproblemen)

Overig

- POH CVA
- Casemanager NAH
- Er worden WMO doorverwijzingen Charlois voor dagbesteding gemist
- De breinlijn meer gebruiken, ook onder professionals
- NAH vervoer op maat



- Passende eerstelijnszorg vinden (niet te vinden via 1e lijns cva netwerk)
- Nazorg zoals cva - nazorg verpleegkundige voor NAH doelgroepen
- Breinpuzzel (los erbuiten)
- HersenZ: behandelprogramma aangeboden door Middin in Regio Rotterdam Haaglanden
- Meet me at the gym (van hersenstichting)
- Lifetime wellness

